

治疗与预防结核病 院舍篇

胸肺服务电话专线：2572 6024

欢迎浏览网站：http://www.info.gov.hk/tb_chest

结核病(俗称痨病)是一种慢性传染病

结核病是经由空气传染的疾病。虽然结核病在本港已逐渐受到控制，但它仍是香港常见的传染病。

人体因受结核杆菌侵袭而引致病变，其中以肺结核病最为常见。若人体内其他器官受结核杆菌侵袭亦会引发结核病，如淋巴结核、脑膜结核、肾结核、骨关节结核、皮肤结核等。

传播途径

结核分枝杆菌会经由有传染性的肺结核病患者在咳嗽或打喷嚏时所产生之带菌微粒，在空气中散播。若直接吸入这些带菌微粒便可能受感染。大部份受感染者因本身的抵抗力，并不会发病，健康亦不会受影响。受结核菌感染者，每十个人之中，约有一个会发病，而结核病病发的时间，可以在感染后数星期，数个月、数年甚至数十年之后。

肺结核病的病征：

持续性咳嗽
体重减轻
食欲不振
夜间出汗
持续发烧或发热
痰中带血

结核病的治疗

患有肺结核病最重要是及早治疗。现代治疗肺结核病的方法是同时使用多种药物，非常有效，倘能严格遵照医生的指示，有规律的服药，差不多每个患上肺结核病的人都可以完全康复，而且大部份的人都可以在接受治疗期间，继续日常的工作和生活。

高危人士

一些抵抗力较低的人士如**老年人，初生婴儿或一些长期病患者**，如受到结核菌感染，会有较高的发病机会。

居住于护理院舍的人士患上结核病的个案亦时有发生。我们希望院舍的护理人员能协助患上结核病的院友正确地接受治疗，以达至痊愈和防止结核病的传播。

院舍中如有院友患上结核病时应注意下列各点：

1. 病患者开始接受治疗后，其传染性便会迅速减低，因此，患病院友一般都可如常生活，无须特别隔离。
2. 病人服用抗结核药物时，院舍护理人员须采取全监督治疗，以确保患病院友准时地服用正确的剂量，并填上服药纪录表，以便在覆诊时给医护人员查阅。这措施非常重要，因为若病人服药不定时，可能会引致耐药性结核菌的产生，而严重影响治疗效果。
3. 因空腹食药有助药物吸收，故建议在服食抗结核药物之前和之后两小时内避免进食食物。患者可用白开水或果汁等饮品服药，但避免以牛奶和高糖份饮料服药。
4. 护理人员亦要留意患者服药后有否感觉不适或产生任何副作用。服药后4至6小时内的粪便、泪水、尿液或鼻水会呈橙红色，短暂恶心，面红，以及口部可能短暂麻木，当出现以上反应时，病人通常无须见医生。但如发现以下征状：头晕，持续恶心，呕吐，食欲下降，黄疸(皮肤及眼白变黄)、发热、发痒、皮肤出疹，耳鸣，视物不清，关节痛、以及其他身体不适，应立刻安排患者见医生。
5. 确保患病院友定时覆诊及完成整个服药疗程。
6. 患者要注重均衡饮食，包括肉类、蔬菜、水果、蛋和鲜奶等营养丰富的食物，无须戒口。
7. 患者应戒烟戒酒。
8. 劝谕患者在咳嗽或打喷嚏时，用手巾或纸巾掩盖口鼻。不要随地吐痰，而应将痰液从厕所冲走，或以纸巾包裹，然后弃置在有盖的垃圾桶内。
9. 保持院舍环境清洁，空气流通。
10. 曾经与患者有过紧密接触的人，胸肺科诊所护士会因应个别情况，评估有否需要安排他们接受照肺检查；同时，若发现其他院友有任何结核病的病征，院舍护理人员应尽快安排他们到胸肺科诊所接受检查。

治疗及预防结核病需要你们的支持和参与，如有任何意见或疑问，请致电卫生署辖下的胸肺科诊所联络医护人员，她们会竭力提供服务。

全日开放的诊所

• 湾仔胸肺科诊所 香港湾仔坚尼地道99号湾仔分科诊所1楼	2591 1195
• 西营盘胸肺科诊所 香港西营盘皇后大道西134号西营盘赛马会分科诊所2楼	2859 8227
• 筲箕湾胸肺科诊所 香港筲箕湾柴湾道8号筲箕湾赛马会诊所2楼	2560 4522
• 九龙胸肺科诊所 九龙旺角亚皆老街147A地下	2711 2086
• 油麻地胸肺科诊所 九龙油麻地炮台街145号油麻地赛马会分科诊所2楼	2388 5939
• 石硤尾胸肺科诊所 九龙石硤尾巴域街2号石硤尾健康院1楼	2777 4535
• 东九龙胸肺科诊所 九龙钻石山斧山道160号东九龙分科诊所地下	2352 0077
• 容凤书胸肺科诊所 九龙茶果岭道79号容凤书纪念中心1楼	2727 8250
• 仁爱胸肺科诊所 新界屯门屯利街6号仁爱分科诊所2楼	2404 3740
• 南葵涌胸肺科诊所 新界葵涌葵盛围310号地下	2419 1721
• 圆洲角胸肺科诊所 新界沙田插桅杆街29号圆洲角诊所1楼	2647 6445
• 大埔胸肺科诊所 新界大埔汀角路37号大埔赛马会诊所1楼	2689 5600

部份时开放的诊所

• 上水胸肺科诊所 新界上水马会道108号石湖墟赛马会诊所1楼	2670 0211 内线 20
• 元朗胸肺科诊所 新界元朗青山公路269号元朗赛马会健康院地下	2443 8540
• 西贡胸肺科诊所 新界西贡万年街23号方逸华诊所地下	2792 2601
• 长洲胸肺科诊所 长洲东湾医院路长洲医院地下	2986 2201
• 东涌胸肺科诊所 大屿山东涌富东街6号东涌健康中心1楼	3575 8393

(Rev. 1/2020)